



Vêtements et accessoires

Le confort avant tout. C'est probablement le seul mot d'ordre à respecter lors des balades que vous prévoyez effectuer sur les voies cyclables du Québec. Une fois que vous serez bien au fait du temps qu'il fera, ce sera le moment de vous assurer votre confort physique et d'emporter les accessoires qui vous permettront de l'obtenir.

Casque

Le casque doit se porter fixe sur le dessus de la tête, pas trop en avant, pas trop en arrière, et perpendiculaire à la ligne des épaules. Quelques caractéristiques vous permettront de savoir si l'usage du casque que vous portez est pertinent. Il doit être léger, aéré, conçu en fonction de pouvoir absorber l'impact, et d'une grande rigidité.

Chaussures

S'il vous paraît inutile d'investir dans une chaussure conçue pour le cyclisme, nous vous recommandons de porter une chaussure de sport à semelle rigide. Ainsi, la plante de vos pieds ne sera pas incommodée par une pression prolongée sur les pédales. Rappelons que votre poids doit être équitablement réparti sur les pédales, le guidon et la selle.

Gants

Les gants de vélo sont utiles à plus d'un titre. En plus de protéger vos paumes de la transpiration et d'assurer une meilleure prise sur le guidon, ils protégeront vos mains des éraflures si vous faites une chute. Ils aident aussi, et surtout, à vous protéger contre la sensation d'engourdissement quand la pression de votre poids effectuée sur vos bras coince le nerf cubital. Des maux de dos vous seront également épargnés.

Cuissard

Le port du cuissard vous donne une allure de champion, mais vous donne également un confort de champion. Doublé d'un fond en chamois naturel ou synthétique qui absorbe la transpiration et protège l'épiderme, il facilite le mouvement et protège les cuisses contre la friction. Il est porté sans sous-vêtements et nettoyé à la main après chaque sortie. Il a aussi la particularité de tenir au chaud vos précieux muscles.

Maillot

Le t-shirt vous donnera l'occasion d'afficher vos couleurs. Les vêtements en lycra, qu'ils prennent la forme de maillot ou encore de bustier pour les femmes, ont l'avantage de ne pas garder la transpiration près du corps.

Coupe-vent

Un coupe-vent peut constituer l'un des vêtements les plus utiles à glisser dans ses bagages, même pendant les jours de grand soleil. Il servira autant à couper le vent qu'à vous protéger contre la pluie. Disposer d'un vêtement additionnel reste une garantie de confort. Le choix de ce vêtement pourra être fait en fonction de la nature du matériel choisi.

Lunettes

Les lunettes de soleil vous aideront à vous protéger les yeux contre les rayons ultraviolets du soleil. Il reste important de vérifier le degré de protection qu'offrent les lunettes que vous porterez. Toutefois, avant de décider de ne pas les emporter, rappelez-vous qu'elles vous protégeront aussi du vent, des poussières et des... mouches, moustiques et autres objets volants si bien identifiables!

Vous pourrez trouver un assortiment de ces vêtements et accessoires à votre boutique Cycles GS. Vous y trouverez toujours de nouveaux produits, parce que ça **roule** chez Cycles GS. Son équipe saura combler vos attentes.

Petit michel